

出産・入院 持ち物リスト



分娩必勝グッズ









- 食べやすい食べ物（小さいおにぎり・サンドイッチ・ゼリー）
- お茶・お水・糖分補給用のジュース ★ストローがあると便利です
- リラックスできるもの（CD・アロマ・クッションなど）

お母さんの持ち物















手続きに必要なもの

- 母子健康手帳 
- 健康保険証 
- 診察券 



- 必要書類（内金の受領書） 
- 印鑑 
- お金 

入院生活の必需品

- 着替え（パジャマ） 2～3枚 
- 授乳用ブラジャー 2～3枚 
- 産後前開きショーツ 2～3枚 
- 入浴グッズ 
- ボックスティッシュ 1箱 
- 室内履き（かかとのある履物） 

- お産パッド 
- 母乳パッド 
- タオル類 
- 洗面グッズ（歯ブラシや洗顔・化粧水など） 
- 箸・スプーン・コップ 
- 退院時の服 

あると便利



- スマホなどの充電器 
- はおりもの 

- お夜食 
-

赤ちゃんの持ち物



入院中は病棟のものを使用いただけます

- 退院時の衣類一式 
- おくるみ（必要であれば） 

お車で帰る場合は
チャイルドシートを
必ずご準備ください。

