

# お産のはじまりと電話連絡のタイミング

## 陣痛

初めてのお産の方 … 5～7分間隔以内で、定期的に痛みを伴う張りになったとき  
2人目以降のお産の方 … 10～15分間隔でお腹が張るようになったとき

## 破水

羊水（ぬるい水のようなもの）が急に流れ出ます。少量で少しずつ出ることもあります。清潔なナプキンを当て、すぐお電話ください。

## おしるし

生理2日目のような出血や鮮血がさらさらと流れる場合はすぐにお電話ください。  
粘液の混じった少量の出血の場合は、お産はまだです。



詳しい状況をお聞きするため、  
必ずお母さん本人が電話してください



電話では以下のことをお知らせください

名前 \_\_\_\_\_ 診察券No. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 回目の出産で、予定日は \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 です。

（前回の分娩所要時間は \_\_\_\_\_ 時間です。）

陣痛が \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 から始まり、 \_\_\_\_\_ 分間隔です。

破水が \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 にありました。

おしるしが \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 にありました。

病院までは、準備も含めて \_\_\_\_\_ 分で行けます。

※健診時に医師から注意されていることがあればお伝えください。